

# الصحة السلوكية

## نواجه صعوبات الحياة معًا!

إن رعاية الصحة السلوكية تُعدّ جزءًا مهمًا من برنامجك الصحي العام. يمكن أن تؤدي مشاكل الصحة النفسية غير المُعالَجة وتعاطي العقاقير إلى التأثير سلبيًا في جودة حياتك اليومية. يمكن للاختصاصيين لدينا المُدرِّبين تدريبًا عاليًا مساعدتك في التكيف مع صعوبات الحياة.

## تفضّل بزيارتنا لعلاج:

- الاكتئاب
- القلق
- الصدمات
- الحزن والفقدان
- التحولات الحياتية
- تعاطي العقاقير

## خدماتنا تشمل:

- تقييمات الصحة السلوكية
- الاستشارات الفردية
- إدارة تناول الأدوية
- الاتصال بالجهات المرجعية والتنسيق معها
- فحص تعاطي العقاقير
- مواعيد للرعاية الصحية عن بُعد



للحصول على الخدمات،  
اتصل بخط الصحة السلوكية على الرقم  
**425-640-5492**

# صحتك تهمنا!

## موارد الصحة السلوكية

- خط الأزمات متاح على مدار اليوم طوال الأسبوع:  
1-800-584-3578
- برنامج Domestic Violence Help: 425-252-2873
- عيادة Providence Behavioral Health Urgent Care  
Rockefeller Ave, STE 140, Everett 1330  
425-261-4210
- خدمات اللاجئين والمهاجرين: 425-388-9307
- خط المعلومات الخاصة بمقاطعة سنوهوميش:  
اتصل على الرقم 2-1-1
- خط المساعدة على التعافي في واشنطن:  
1-866-789-1511



## مراكز الصحة المجتمعية

+ الرعاية الطبية 🦷  
+ رعاية الأسنان 🦷  
+ الصيدلية 🧴  
+ العيادات دون موعد مسبق 🚶

EVERETT-COLLEGE +  
930 N Broadway

ARLINGTON + 🦷 🧴  
326 S Stillaguamish Ave

EVERETT-NORTH + 🦷 🧴  
1424 Broadway

EDMONDS + 🦷 🧴 🚶  
23320 Hwy 99

EVERETT-SOUTH + 🦷 🧴  
1019 112th St SW

EVERETT-CENTRAL + 🦷 🧴 🚶  
4201 Rucker Ave

LYNNWOOD + 🦷 🧴  
4111 194th St SW

إمكانية الحصول على الرعاية الطبية  
عالية الجودة وميسورة التكلفة.

425-640-5492

[chcsno.org](http://chcsno.org)