

# Психотерапия

*Преодолеем жизненные трудности вместе!*

Психотерапия является важной частью вашего общего плана поддержания здоровья. При отсутствии должного лечения проблемы с психическим здоровьем и употребление психоактивных веществ могут негативно повлиять на качество вашей повседневной жизни. Наши высококвалифицированные специалисты помогут вам справиться с жизненными трудностями.

**Вы можете обратиться к нам, если у вас:**

- Депрессия
- Тревожность
- Эмоциональная травма
- Горе и утрата
- Жизненные перемены
- Злоупотребление психоактивными веществами

**Предлагаемые услуги:**

- Оценка поведенческого здоровья
- Индивидуальное консультирование
- Управление приемом медикаментов
- Координирование и связь с доступными ресурсами
- Проверка на злоупотребление психоактивными веществами
- Телемедицинские приемы



Чтобы получить доступ к услугам, позвоните на линию по вопросам поведенческого здоровья по телефону **425-640-5492**

# ЭТО важно!

## Ресурсы в области поведенческого здоровья

- Кризисная линия 24/7: **1-800-584-3578**
- Помощь при домашнем насилии: **425-252-2873**
- Неотложная помощь в области поведенческого здоровья в клинике Providence  
1330 Rockefeller Ave, STE 140, Everett  
**425-261-4210**
- Службы по делам беженцев и иммигрантов:  
**425-388-9307**
- Информационная линия округа Снохомиш:  
наберите **2-1-1**
- Линия помощи в кризисных ситуациях штата Вашингтон: **1-866-789-1511**



## Общественные центры здравоохранения

+ Медицинский уход    🦷 Стоматология    🧴 Аптека  
+ Клиника без предварительной записи

**ARLINGTON** + 🦷 🧴  
326 S Stillaguamish Ave

**EVERETT-COLLEGE** +  
930 N Broadway

**EDMONDS** + 🦷 🧴 🚶  
23320 Hwy 99

**EVERETT-NORTH** + 🦷 🧴  
1424 Broadway

**EVERETT-CENTRAL** + 🦷 🧴 🚶  
4201 Rucker Ave

**EVERETT-SOUTH** + 🦷 🧴  
1019 112th St SW

**LYNNWOOD** + 🦷 🧴  
4111 194th St SW

Обеспечиваем доступ  
к высококачественному и недорогому  
медицинскому обслуживанию.

**425-640-5492**

[chcsno.org](http://chcsno.org)