

# Охорона психічного здоров'я

*Подолємо ваші життєві виклики разом!*

Підтримка психічного (поведінкового) здоров'я є важливою частиною вашого загального плану оздоровлення. Якщо їх не лікувати та ігнорувати, проблеми з психічним здоров'ям та вживання психоактивних речовин можуть негативно вплинути на якість вашого повсякденного життя. Наші висококваліфіковані фахівці допоможуть вам впоратися з життєвими викликами.

## Завітайте до нас, якщо у вас:

- Депресія
- Тривожність
- Психологічна травма
- Випадок скорботи або втрата
- Життєві зміни
- Проблеми з вживанням психоактивних речовин

## Послуги, які ми пропонуємо:

- Оцінювання поведінкового здоров'я
- Індивідуальні консультації
- Керування прийомом ліків
- Зв'язок з ресурсами та координація
- Скринінг та проблеми з вживанням психоактивних речовин
- Призначення шляхом телемедицини



Щоб отримати доступ до послуг, зателефонуйте на Лінію охорони психічного здоров'я за номером **425-640-5492**

# ВИ маєте для нас значення!

## Ресурси з охорони психічного здоров'я

- Цілодобова кризова лінія: **1-800-584-3578**
- Допомога у випадках домашнього насильства: **425-252-2873**
- Центр охорони психічного здоров'я Providence Behavioral Health Urgent Care  
1330 Rockefeller Ave, STE 140, Everett  
**425-261-4210**
- Служби у справах біженців та іммігрантів: **425-388-9307**
- Інформаційна лінія округу Снохоміш: **Наберіть 2-1-1**
- Довідкова лінія WA Recovery Help Line: **1-866-789-1511**



## Громадські центри здоров'я

 Медичні послуги  Стоматологічні послуги  
 Аптечні послуги  Амбулаторія

ARLINGTON     
326 S Stillaguamish Ave


EVERETT-COLLEGE   
930 N Broadway

EDMONDS      
23320 Hwy 99

EVERETT-NORTH     
1424 Broadway

EVERETT-CENTRAL      
4201 Rucker Ave

EVERETT-SOUTH     
1019 112th St SW

LYNNWOOD     
4111 194th St SW

**Забезпечення доступу до якісної та доступної медичної допомоги.**

**425-640-5492**

[chcsno.org](http://chcsno.org)