

Servicios de nutrición

Comer para sentirse bien

Lo que come juega un papel vital en cómo funciona su cuerpo y mente. Nuestros nutricionistas pueden ayudarle haciendo recomendaciones realistas basadas en sus circunstancias, ofreciendo ideas para crear un estilo de vida más equilibrado y guiándolo para que tenga hábitos alimenticios más saludables.

Visítenos si tiene alguno de estos síntomas:

- **Diabetes o prediabetes, tipo 1 y 2**
- **Colesterol alto, presión arterial alta y otras condiciones cardíacas**
- **Pérdida o aumento de peso**
- **Enfermedad celíaca y otras alergias/intolerancias alimentarias**
- **Síndrome del intestino irritable (SII), reflujo ácido y problemas digestivos relacionados con los alimentos**



Llame al **425-789-3789** o visite **chcsno.org** para obtener más información sobre nuestros servicios.

Permítanos ayudarle a establecer metas de nutrición realistas. Nuestros nutricionistas pueden ayudarle con lo siguiente:

- Proporcionar herramientas y apoyo para la planificación de comidas
- Ofrecer recomendaciones de dieta especial
- Observar y tratar enfermedades crónicas mediante cambios en la dieta

Los servicios de nutrición están disponibles para pacientes adultos y pediátricos establecidos que hayan sido derivados por un proveedor de atención primaria de CHC. Una vez que se reciba la derivación, un programador se pondrá en contacto con usted para establecer una cita. Hable con su proveedor de atención primaria sobre si una visita al nutricionista sería beneficiosa para usted y su familia.



Community Health Centers

+ Medicina 🦷 Odontología 🧴 Farmacia 🚶 Clínica sin cita previa

ARLINGTON + 🦷 🧴
326 S Stillaguamish Ave

EVERETT-COLLEGE +
930 N Broadway

EDMONDS + 🦷 🧴 🚶
23320 Hwy 99

EVERETT-NORTH + 🦷 🧴
1424 Broadway

EVERETT-CENTRAL + 🦷 🧴 🚶
4201 Rucker Ave

EVERETT-SOUTH + 🦷 🧴
1019 112th St SW

LYNNWOOD + 🦷 🧴
4111 194th St SW

Llame al **425-789-3789** para programar una cita en una de nuestras ubicaciones.

Proporcionamos acceso a una atención médica asequible y de alta calidad.

chcsno.org