

Dịch vụ dinh dưỡng

Ăn uống lành mạnh

Những gì quý vị ăn đóng vai trò quan trọng trong hoạt động của cơ thể và trí óc! Các chuyên gia dinh dưỡng của chúng tôi có thể giúp quý vị bằng cách đưa ra các khuyến nghị thực tế dựa trên hoàn cảnh của quý vị, đưa ra các ý tưởng để tạo ra lối sống cân bằng hơn và hướng dẫn quý vị tạo thói quen ăn uống lành mạnh hơn.

Hãy đến phòng khám của chúng tôi để điều trị:

- **Bệnh tiểu đường – tiền tiểu đường, loại 1 và loại 2**
- **Cholesterol cao, huyết áp cao và các bệnh khác về tim**
- **Giảm cân hoặc tăng cân**
- **Bệnh Celiac và các bệnh dị ứng với thực phẩm/ không dung nạp thực phẩm khác**
- **Hội chứng ruột kích thích (IBS), trào ngược axit và các vấn đề tiêu hóa liên quan đến thực phẩm**



Hãy gọi **425-789-3789** hoặc truy cập
chcsno.org để biết thêm thông
tin về các dịch vụ của chúng tôi.

Hãy để chúng tôi giúp quý vị đặt ra mục tiêu dinh dưỡng thực tế! Chuyên gia dinh dưỡng của chúng tôi có thể:

- Cung cấp các công cụ và hỗ trợ lập kế hoạch bữa ăn
- Đưa ra khuyến nghị về chế độ ăn uống đặc biệt
- Quan sát và điều trị các bệnh mạn tính thông qua việc thay đổi chế độ ăn uống

Dịch vụ dinh dưỡng dành cho bệnh nhân người lớn và bệnh nhi đã được bác sĩ chăm sóc chính của CHC giới thiệu. Sau khi nhận được giấy giới thiệu, một người sắp xếp lịch sẽ liên hệ với quý vị để sắp xếp cuộc hẹn. Hãy trao đổi với bác sĩ chăm sóc chính của quý vị xem việc khám chuyên gia dinh dưỡng có mang lại lợi ích gì cho quý vị và gia đình hay không!



Các Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Cộng đồng

+ Y tế 🦷 Nha khoa 🏠 Nhà thuốc +🚶 Phòng khám không cần hẹn trước

ARLINGTON + 🦷 🏠
326 S Stillaguamish Ave

EVERETT-COLLEGE +
930 N Broadway

EDMONDS + 🦷 🏠 🚶
23320 Hwy 99

EVERETT-NORTH + 🦷 🏠
1424 Broadway

EVERETT-CENTRAL + 🦷 🏠 🚶
4201 Rucker Ave

EVERETT-SOUTH + 🦷 🏠
1019 112th St SW

LYNNWOOD + 🦷 🏠
4111 194th St SW

Hãy gọi **425-789-3789** để đặt lịch hẹn tại một trong những địa điểm của chúng tôi.

Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao có giá cả phải chăng.

chcsno.org